

Volkshochschule Neunkirchen, Neunkirchener Str. 30 30, 95466 Weidenberg
Tel. 09209-570 – FAX: 0322 237 899 79 – E-Mail: heinz.doris@t-online.de

Volkshochschule Neunkirchen:
Meldungen für Amtsblatt Oktober 2021

Alle Kurse finden unter den jeweils geltenden Hygienebestimmungen statt.

Bitte haben Sie Verständnis, dass an allen unseren Programmen für Erwachsene nur geimpfte oder genesene Personen teilnehmen können. Es gilt das 2 G-Prinzip. Maskenpflicht besteht weiterhin!

Kurse:

Für alle Sportkurse gilt: mitzubringen: Sportbekleidung, Turnschuhe, Gymnastikmatte, ggfs. Hygienetücher für die Toilette

Yoga am Vormittag (mit Krankenkassen-Zuschuss) (Kurs-ID

Beginn: Mo., 20.09.2021 • 10.00-11.15 Uhr • Gemeindezentrum, VHS-Raum • 12 Vormittage à 75 min • Gebühr: 48,00 EUR • Leitung: Renate Raps

Neu! Yoga für Anfänger*innen (mit Krankenkassen-Zuschuss)

Beginn: Dienstag, 21.09.2021, 17:15-18:30 Uhr, MZH, Gebühr: 48,00 EUR /12 Abende à 75 min

Leitung: Claudia Hermsdörfer-Geißler

Yoga 50 plus (Kurs-ID

Beginn: Dienstag, 21.09.2021 • 18.30-19.45 Uhr • Gebühr: 48,00 EUR /12 Abende à 75 min •

Leitung: Claudia Hermsdörfer-Geißler

Wegen des großen Andrangs ist ein weiterer Yoga-Kurs geplant. Interessen*innen können sich eintragen lassen.

Neu! Monday Morning Meldungen sind noch möglich – Kursbeginn Oktober 2021

Ein schwungvoller Start in die Woche. Bewegung mit Lust und Laune nach fetziger Musik. Walking mit leichten Schrittkombinationen. Die Stunde lassen wir mit einigen Kraft- und Dehnübungen ausklingen.

Termin: Oktober 21, 10 – 10:45 Uhr, 15x 45 Minuten, Mehrzweckhalle, Gebühr: € 30,00 Leitung Carmen Kröschel

Funktionelle Gymnastik (vorher: Body Maxx)

Dienstag, 28.09.2021, 15 Abende von 17:15-18:15 Uhr, Mehrzweckhalle, Gebühr: Leitung: Carmen Kröschel

Sanfter Rücken (vorher: Wirbelsäulengymnastik)

Dienstag, 28.09.2021, 15 Abende von 18:15-19:15 Uhr, Mehrzweckhalle, Gebühr: € 35,00 Leitung Carmen Kröschel

Fit in jedem Alter Senioren

Seniorengymnastik für Frauen und Männer (vormittags)

Beginn: Do., 26.09.21 • 10.00-11.00 Uhr • Mehrzweckhalle • 15 Vormittage • mitzubr.: Gymnastikmatte und -schuhe • Gebühr: 35,00 EUR • Leitung: Inge Butler

Mit moderaten Übungseinheiten ist der Kurs geeignet für Trainierte und Untrainierte, Alte und Junge, Dicke und Dünne.

„Tanz mit, bleib fit!“ – Geselliges Tanzen in Neunkirchen

Abstandsvorgaben werden eingehalten. Coronabedingt wird auf Paartänze und Handfassung verzichtet.

Termine: Donnerstag, 14.+28.10., 14.30 –16.00 Uhr in der Mehrzweckhalle Neunkirchen, Gebühr: 3,00 € pro Nachmittag

Weitere Termine: 11.11./ 25.11./ 09.12.2021

Leitung: Erika Richter, zertifizierte Tanzleiterin

Anmeldung und Rückfragen bei Erika Richter Tel. 0921-98283 Für die Tanznachmittage liegt ein Hygienekonzept vor.

Literaturkreis für die Liebhaber guter Literatur

immer donnerstag, 1x monatlich. Klassiker und Moderne werden gelesen und besprochen, es gibt eine ausführliche Einführung zu dem jeweiligen Dichter.

Termin: Donnerstag, 07.10.21, 15 Uhr, VHS-Raum Gemeindezentrum, Gebühr für 2 Semester: € 40,-- Leitung: G. Groß, Germanist. Weitere Termine: 04.11.,02.12.,21 u. 13.01.22. Auf unsere Literaturreise 2022 ins Rheinland wird hingewiesen!

Musik

Alle Musikkurse finden im VHS-Raum des Gemeindezentrums statt. Die Anmeldungen gelten, sofern nichts anderes vereinbart ist, jeweils für 1 Schuljahr. Die Zahlung der Gebühren ist aufgeteilt: die erste Abschlagszahlung zu Beginn des Unterrichts im September und die zweite dann Anfang Januar.

Musikalische Früherziehung

Anfänger (Vorschulkinder) Gruppe 1: 14:00 – 14:45 Uhr; Gruppe 2: 14:45 – 15:30 Uhr

Beginn: Mittwoch., 22.09.2021, • Gebühr: nach TN-Zahl • Leitung: Diane Gehauf

Blockflötenunterricht (Vorschul- und Grundschulkind) Anfänger: 15:30 – 16:00 Uhr

Beginn: Mittwoch, 22.09.2021 • Gebühr: nach TN-Zahl • Leitung: Diane Gehauf

Klavierunterricht

Einführung in das klassische Klavierspiel, Liedbegleitung, Improvisation, moderne Rhythmen, Harmonie- u. Notenlehre.
Kurs I: Beginn: Mo., 20.09.2021 • Leitung: Tatjana Hubert

Keyboard

Beginn: Mo., 20.09.2021 • ab 14.00 Uhr • Leitung: Tatjana Hubert

Cello (Anf. u. Fortgeschr.)

Beginn: Mo., 20.09.2021 • ab 14.45 Uhr • Leitung: Tatjana Hubert

Gitarre (Anf. u. Fortgeschr.)

Beginn: Di., 21.09.2021 • ab ca. 14.00 Uhr • Leitung: Gerlinde Nerlich

Studienreisen und Tagesfahrten/ Exkursionen:

Bitte haben Sie Verständnis, dass an allen unseren Programmen für Erwachsene nur geimpfte oder genesene Personen teilnehmen können. Es gilt das 2-G-Prinzip. Maskenpflicht besteht weiterhin!

2021 Tagesfahrten/ Exkursionen

13.11.2021

Regensburg Bayr. Landesausstellung „Götterdämmerung“, Haus der Bayr. Geschichte, nachmittags: **Schloss Thurn und Taxis**, Führung oder Freizeit.

Advent 2021

Altenburg in Thüringen: Stadt- und Schlossführung, bäuerliche Kaffeetafel, Weihnachtsmarkt in Kooperation mit dem Verein „Rettet die Sandstein- und Fachwerkhäuser e.V., Bayreuth“

Studienreisen

30.12.21-1.1.22

Silvester in Berlin – mit Oper „La Bohème, Sektempfang auf dem Panoramatower, 4-Sterne Hotel Stadtmitte, Silvestergala mit Galabüffet u. Getränkepauschale

22.-24.01.22

Leipzig, Gewandhaus: 22.1.: Großes Konzert mit Martha Argerich, Gidon Kremer und Mischa Maisky und 23.1.: **Oper Leipzig „Rienzi“** von R. Wagner (im Rahmen des Wagner-Zyklus „WAGNER22“ und Ausflüge in die Region. 3 Tage – 2 Üb/ HP Im ganz neuen ****Design -Hotel Stadtmitte

31.03.-01.04.22

Prager Frühlingfestival mit „Rigoletto+ und Rusalka“ in 2 Opernhäusern, 1 Konzert, 1 Matinée. 4 Tage -3 Üb/ HP mit Stadtführungen uvm, Hotel direkt am Wenzelsplatz. Busreise, 4 Tage/ 3 Üb/HP

Wenn Sie unsere komplette Reiseübersicht für das Jahr 2022 zugeschickt haben möchten, so bitten wir um die Angabe Ihrer E-Mail-Adresse oder Ihrer vollen Anschrift.

(Bitte einrahmen – wird besser gesehen)

Wir suchen D I C H!!

Seit 1979 betreue ich die Volkshochschule Neunkirchen und möchte mich nun langsam „zur Ruhe“ setzen und die VHS in jüngere Hände legen.

Wenn Sie gerne mit Menschen und mit Weiterbildung zu tun haben möchten und auch ein wenig Zeit dafür aufbringen können, so finden Sie hier eine interessante und vielseitige Tätigkeit. Mir hat es jedenfalls über diese vielen Jahre viel Freude gemacht!

Da es nach wie vor ein Ehrenamt ist, werden leider nur die Auslagen für Telefon, Porto und Benzin ersetzt. Doch die vielen Kontakte und Erlebnisse wiegen dies bei weitem auf.

Eine gründliche Einarbeitung wird zugesichert.

Die Bankgeschäfte werden zentral in Weidenberg abgewickelt.

Ich freue mich über Ihren Anruf – Tel. 09209/ 570

Doris Heinz, VHS Neunkirchen