

Volkshochschule Weidenberg e.V.

Geschäftsstelle:

Troschenreuth 5

95517 Emtmannsberg

Petra Holl

Tel.: 0 92 09 / 1 61 61

E-mail: petra.holl5@t-online.de

Ausführliche Beschreibungen der Kurse unter www.landkreis-bayreuth.de/vhs und in den Programmheften

Wb 001_1 Weidenberger Geschichtswerkstatt

Studium regionale

Termin: Di., 31.01.2023 • Bürgersaal • 17 Uhr • In gemütlicher Runde wollen wir uns einmal monatlich alte Fotos und Dias von Weidenberg und der Umgebung ansehen und Erinnerungen, Anekdoten und „Gschichtla“ erzählen und austauschen.

Nähere Infos bei Stefanie Reckziegel, Tel. 09278 / 977-25. In Zusammenarbeit mit dem Archiv der Verwaltungsgemeinschaft Weidenberg.

Jedes Treffen soll unter einem besonderen Motto stehen. Das Thema für das Treffen im Januar ist:

„Fasching in Weidenberg und den Ortschaften“.

Wb 002_1 „Hutzaomd“

Studium regionale

Jew. donnerstags (14-tägig, fortlaufend) • 19.00-21.00 Uhr • Bürgerhaus • Leitung und Info: Inge Lindner, Tel. 09278-8105

Der „Talk am Montag“

Einmal monatlich im VHS-Bürgerhaus, Alte Bayreuther Str. 2, Weidenberg. Parkmöglichkeiten sind am Rathausvorplatz und Schloss im Garten vorhanden.

Wb 003_1 Der Montagstalk, diesmal am Donnerstag: Vortrag Stressmanagement

Do., 16.02.2023 • 19.00 bis ca. 20.00 Uhr • Bürgerhaus, Saal • Gebühr: 3,00 EUR, VHS-Mitglieder frei • **Referentin:** Kathrin König, Diplom-Sportwissenschaftlerin, Sporttherapeutin

Wb 004_1 Erben und Vererben -

Informationen und Erklärungen zum Erbrecht

Mo., 20.03.2023 • 20.00-21.30 Uhr • VHS-Bürgerhaus, Alte Bayreuther Straße 2 • Gebühr: 3,00 EUR, VHS-Mitglieder frei • **Referentin:** Katharina Hofmann, Fachanwältin für Familienrecht, Kanzlei Eismann

Wb 005_1 Wenn sich das Kind nicht wohl oder krank fühlt – Auf Krankheitszeichen angemessen reagieren

Mo., 24.04.2023 • 20.00-21.30 Uhr • VHS-Bürgerhaus, Alte Bayreuther Straße 2, Weidenberg • Gebühr: 3,00 EUR, VHS-Mitglieder frei •

Referentin: Manuela Ermer, Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin (BIFH)

Wb 006_1 Kinder lernen Sprache – Tipps zur alltagsorientierten Sprachförderung bei Kleinkindern

Mo., 08.05.2023 • 20.00-21.30 Uhr • VHS-Bürgerhaus, Alte Bayreuther Straße 2, Weidenberg • Gebühr: 3,00 EUR, VHS-Mitglieder frei • **Referentin:** Susanne Bär, Prävention, Integration und Rehabilitation (PIR), Bachelor of Science

Wb 001_3 Italienisch für Fortgeschrittene

Beginn: Mi., 08.03.2023 • 18.00-19.30 Uhr • Bürgerhaus • 10 Abende • Gebühr: 40 EUR • **Leitung:** Aureliano Zattoni

Wb 002_3 Italienisch mit Vorkenntnissen

Beginn: Mi., 08.03.2023 • 19.30-21 Uhr • Bürgerhaus • 10 Abende • Gebühr: 40 EUR • **Leitung:** Aureliano Zattoni

Wb 003_3 Gebärdenkurs - DGS Deutsche Gebärdensprache - Anfänger

Beginn: n.n. • VHS-Bürgerhaus Alte Bayreuther Straße 2, Weidenberg • 10 Abende • **Gebühr:** 80,00 EUR • **Referent:** Thomas Kufner, Gebärdenkursleiter – Dieser Kurs kann bei genügend Interessenten nach Absprache stattfinden

Yoga im Bürgerhaus s. Döhlau

Wb 006_4 Hüft-Knie-Fuß-Fitness mit Kathi

Beginn: Fr., 03.02.2023 • 9.00-10.00 Uhr • Bürgerhaus, Saal • 10 Vormittage • mitzubr.: Matte, bequeme Kleidung, Handtuch, Socken, evtl. Decke und Kissen • **Gebühr:** 30,00 EUR, für Paare 50,00 EUR • **Leitung:** Kathrin König, Diplom-Sportwissenschaftlerin/Sporttherapeutin

Wb 001_4 Yogilates mit Kathi

Beginn: Fr., 03.02.2023 • 10.15-11.15 Uhr • Bürgerhaus, Saal • 10 Vormittage • mitzubr.: Matte, bequeme Kleidung, Handtuch, Socken, evtl. Decke und Kissen • **Gebühr:** 30,00 EUR • **Leitung:** Kathrin König (Diplom-Sportwissenschaftlerin, Sporttherapeutin)

Wb 002_4 Aufatmen - neue Kraft tanken - Atemspaziergänge

Termine: Do., 20.04., 27.04., 04.05. und 11.05.2023 • 17 Uhr • 4 Abende, Dauer ca. 1 bis 1,5 Std. • **Gebühr:** 20 EUR • **Treffpunkt:** evang. Gemeindehaus, Reitweg 7 • **Leitung:** Christine Hammer, Logopädin und zertifizierte Atemtherapeutin.

Wb 003_4 Bewegung ist die beste Medizin- Gymnastik 60+

Beginn: Mi., 01.02.2023 • 09.30-10.30 Uhr • Bürgerhaus, Saal • 15 Vormittage • mitzubr.: Matte • **Gebühr:** 42,00 EUR • **Leitung:** Katja Quindt, Zertifizierte Präventions-, Gesundheits- und Entspannungstrainerin

Wb 004_4 Bauch, Beine, Po

Beginn: Di., 31.01.2023 • 18.00-19.00 Uhr • kleine Schulturnhalle • 15 Abende • **Gebühr:** 55,00 EUR • **Leitung:** Gina Nickl

Wb 005_4 Zumba® Fitness

Beginn: Di., 31.01.2023 • 19.00-20.00 Uhr • kleine Schulturnhalle • 15 Abende • **Gebühr:** 55,00 EUR • **Leitung:** Gina Nickl

Wb 006_4 Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen

Beginn: Mo., 27.02.2023 • 18.30-19.30 Uhr • kleine Schulturnhalle • 5 Abende • **Gebühr:** 15 EUR • **Leitung:** Sieglinde Kodisch

Wb 007_4 Wir backen Kekse für Hund & Katz

Sa., 18.02.2023 • 10.00-12.00 Uhr • Schulküche • mitzubr.: Schürze, Behälter • **Gebühr:** 8,00 EUR zzgl. Materialkosten • **Leitung:** Lea Thees, Mona Völkl

Wb 008_4 Brandteig – immer wieder anders

Termin: Sa., 25.02.2023 • 10.00-13.30 Uhr • Schulküche • mitzubr.: Schürze, kleine Behälter für Kostproben • **Gebühr:** 10,00 EUR zzgl. Materialkosten • **Leitung:** Regina Kießling-Thees

Wb 009_4 Naturkosmetik selbst hergestellt

Termin: Sa., 15.04.2023 • 10.00-13.30 Uhr • Schulküche • mitzubr.: Schürze • **Gebühr:** 10 EUR zzgl. Materialkosten • **Leitung:** Regina Kießling-Thees in Zusammenarbeit mit dem youTreff

Wb 001_5 Aquarellmalerei – Die Montagsmaler

Immer montags, 14täglich • **Termine bitte erfragen** • 19.00-21.00 Uhr • Bürgerhaus, Raum 1 • **Leitung:** Gerti Fiedler
Neue Hobbykünstler sind herzlich willkommen! Mitzubr.: Block und Farbkasten

Wb 002_5 Klöppeln

Beginn: Mi., 25.01.2023 • 19.00-21.00 Uhr • Bürgerhaus, Saal • 7 Abende (14-tägig bzw. nach Absprache) • **Gebühr:** 35,00 EUR • **Leitung:** Elisabeth Böhner

Wb 003_5 Ostereier marmorieren

Fr., 24.03.2023 • 18.00-20.00 Uhr • youtreff Weidenberg, In der Au 5 • mitzubr.; Einmalhandschuhe • **Gebühr:** 8,00 EUR zzgl. Materialkosten • **Leitung:** Regina Kießling-Thees in Zusammenarbeit mit dem **Youtreff**

Musikgarten Termine Frühjahr/Sommer 2023

Jede Familie sitzt auf ihrer mitgebrachten Picknick-Decke und musiziert mit den eigenen Instrumenten (können mitgebracht oder bei mir erworben werden). Für jeden Kurs gibt es ein Liederheft mit CD oder Download, das vor Ort erworben werden kann. Die Kurse finden einmal wöchentlich statt, außer in den Schulferien. Ort: Evang. Gemeindehaus (Pimmmerhaus, Reitweg 7 in Weidenberg). Die Kurse umfassen je 14 Stunden a 45 Minuten, Gebühr: 80,00 EUR. Klanghölzer können im Kurs erworben werden. **Anmeldung** bei Christine Hammer, 09278 / 770388 bzw. info@logopaedie-weidenberg.de, Weitere Informationen unter: www.ifem.info, www.musikgarten.info

Wb 001_6 Musikgarten 1 (1,5-3 Jahre, mit Begleitperson), Thema „Draußen“
Beginn: Fr., 10.03.2023 • 9.30 Uhr • **Gebühr:** 80,00 EUR

Wb 002_6 Musikgarten 2 (3-5 Jahren, mit Begleitperson), Thema „Frühling/Sommer“
Beginn: Do., 09.03.2023 • 16 Uhr • **Gebühr:** 80,00 EUR

Wb 003_6 Baby-Musikgarten (5-14 Monaten mit einer Begleitperson)
Beginn: Fr., 10.03.2023 • 10.30 Uhr • **Gebühr:** 80,00 EUR

Wb 004_6 Kreatives Basteln für Kinder im Grundschulalter

Termine: 1 mal monatlich, immer freitags: 13.01., 10.02., 10.03., 07.04., 12.05., 09.06.2023 • 15-17 Uhr • Bürgerhaus • **Leitung:** Kathrin Bingart • nur Materialkosten, bei der Kursleitung zu bezahlen

Wb 005_6 Bewegung und Spiel für Kinder von 2-4 Jahren

Beginn: Wochentag und Zeit nach Absprache • 8 Nachmittage • Bürgersaal • **Gebühr:** 20 Euro • **Leitung:** Cyra Thees

Wb 000_0 Tauschen und Plauschen – girls only – Kleidertauschbasar

Termin. Sa., 22.04.2023 • 14.30-16.30 Uhr • ohne Gebühr • Bürgerhaus

Wb 000_0 Holz vor der Hütte - Motorsägenlehrgang für Frauen

Termin: Fr., 31.03. von 9-16 Uhr und Sa., 01.04.2023 von 9-13 Uhr • **Treffpunkt:** Bürgerhaus, Alte Bayreuther Str. 2, Weidenberg • **Gebühr: 90 EUR** • **Kursleitung:** Forstwirtschaftsmeister der Bayerischen Staatsforsten, Forstbetrieb Pegnitz (BaySF)

Achtung: Motorsägenrüstung und persönliche Schutzausrüstung an beiden Tagen mitbringen!Anmeldung über Irene von der Weth, 09278/8246 oder irene.vonderweth@web.de.